



2024학년도 1학년 학생수련활동 운영 및 안전교육 협조 안내

학부모님의 가정 내에 건강과 행운이 함께 하시길 진심으로 기원합니다.

2024학년도 1학년 학생수련활동 운영 및 안전교육 자료를 안내해 드립니다. 학부모님께서 자녀와 함께 아래의 내용을 참고하시어 안전하고 의미있는 수련활동을 위해 많은 관심 부탁드립니다.

1. 학생수련활동 일정

가. 일정: 2024. 5. 16.(목) ~ 2024. 5. 17.(금) 1박 2일

나. 장소: 광주광역시청소년수련원(광주광역시 서구 학생독립로 37)

다. 집결 장소 및 시간: 2024. 5. 16.(목) 9:30 / 광주광역시청소년수련원

라. 이동 방법: 개별 이동

- 지하철 이용할 때: 돌고개역 → 쌍촌역(2번 출구) → 수련원까지 걷기

- 시내버스 이용할 때

1) 본교 정문 앞 기준

▶ 무진중(3199) 승차 [송암 74] → 염주맨션(2290) 환승 [송암73, 매월61, 진월77, 운림50] → 쌍촌시영아파트(2084) 하차 → 수련원까지 걷기

▶ 무진중(3199) 승차 [송암 74] → 화정중(2299) 환승 [송암73, 매월61] → 쌍촌시영아파트(2084) 하차 → 수련원까지 걷기

2) 월산초교 기준

▶ 월산초교(3203) 승차 [송암 74] → 염주맨션(2290) 환승 [송암73, 매월61, 진월77, 운림50] → 쌍촌시영아파트(2084) 하차 → 수련원까지 걷기

▶ 월산초교(3203) 승차 [송암 74] → 화정중(2299) 환승 [송암73, 매월61] → 쌍촌시영아파트(2084) 하차 → 수련원까지 걷기

▶ 월산초교(3203) 승차 [송암68, 송암 74] → 돌고개역(서)/(2042) 환승 [매월61] → 쌍촌시영아파트(2084) 하차 → 수련원까지 걷기

3) 대성사거리 기준

▶ 대성사거리(3364) 승차 [지원45, 대촌71] → 백운초교(남)/(3094) 환승 [운림50] → 쌍촌시영아파트(2084) 하차 → 수련원까지 걷기

2. 현장체험학습 개인 준비물과 휴대 금지 물품

가. 수련원 활동: 활동 편하고 학생 신분에 맞는 일상복, 운동화, 개인 슬리퍼, 필기도구

나. 생활용품 준비물

- ▶ 필수: 여벌옷(개인 체육복, 수면복 등), 속옷, 양말, 세면도구(수건, 칫솔, 치약, 샴푸, 비누, 화장지 등 기타 개인용품), 개인 텀블러(물컵), 우산(우천 시), 개인 상비약(질병 관련) 등
- ▶ 선택: 자외선 차단제, 모자 등

다. 휴대 금지 물품

술, 담배, 본드, 성냥, 라이터, 폭죽, 초, 장난감 총알, 칼, 화투, 카드, 인화성 물질, 외설물 등

3. 학생수련활동 세부 일정 안내

	시간	선택프로그램	장소
1일차 (5/16)	9:00~10:00	출발/수련원 도착	개별 이동
	10:00~10:30	인원 점검 및 안전 교육	수련원
	10:30~12:00	환영 오리엔테이션	대강당
	12:00~13:30	중식	식당
	13:30~15:00	‘기쁜 날’ 프로그램 (모듬형성, 친교게임, 명찰작업 활동)	활동관
	15:00~15:30	휴식	
	15:30~17:30	‘보물찾기’ 프로그램 (오리엔티어링 경기, 모듬 협력 활동)	
	17:30~19:00	석식 및 개인정비	식당 및 생활관
	19:00~20:30	‘축제의 주인공’ 프로그램 (적극적인 친교활동, 잠재적 가능성 표현활동)	활동관
	20:30~21:00	‘특별한 주인공’ 프로그램	
	21:00~22:00	위생정비 및 취침점호준비	생활관(숙소)
22:00~	취침		
2일차 (5/17)	07:30~08:00	기상 및 개인정비	생활관(숙소)
	08:00~09:00	조식	식당
	09:00~10:00	‘도전 1318’ 프로그램	활동관
	10:00~10:30	퇴소식	
	10:30~11:00	인원 점검 및 광주학생독립운동기념회관 이동	
	11:00~12:30	광주학생독립운동기념회관 탐방	광주학생독립운동기념회관
	12:30~	가정으로 이동	개별 이동

※ 사정에 따라 변경 운영될 수 있음.

4. 안전교육 자료

가. 체험활동 안전 수칙

- 1) 안전사고 예방을 위해 안전지도 사항을 성실히 준수한다.
- 2) 몸에 이상이 있을 때는 담임교사에게 즉시 알린다.
- 3) 불필요한 자리 이동 및 개인행동은 절대로 하지 않는다.
- 4) 각종 돌발사고 발생 시에는 담임교사 및 인솔교사에게 신속히 연락한다.
- 5) 수련원의 시설물을 함부로 만지거나 파손하지 않는다.
- 6) 수련원 계단이나 복도, 방 등에서 절대 뛰어다니지 않는다.
- 7) 수련원 건물 난간에 기대거나 밀지 않으며, 창밖으로 손이나 머리 내밀지 않는다.
- 8) 체험활동 중 장난을 금하고 개인 행동은 절대 하지 않는다.
- 9) 지정된 숙소 외에 다른 숙소로 들어가지 않는다.

나. 학교폭력예방 교육

- 1) 고운 말을 사용하도록 하고 질서를 지키도록 한다
- 2) 친구들과 사이좋게 지내고 어려운 일이 있을 때 서로 돕는다.
- 3) 장난이나 몸싸움은 절대로 하지 않는다.(특히 숙소에서 베개로 장난하지 않기)
- 4) 함부로 폭력을 행사하지 않으며 서로 이해하는 마음을 갖도록 한다.
- 5) 폭력사건 발생 시 바로 담임교사나 인솔교사에게 신고한다.

다. 성추행·성폭력·성희롱 예방 교육

- 1) 체험활동 중에는 학생들은 상호 존중하고 배려하는 자세로 활동에 참여하고 동성·이성간 성예절을 지킨다.
- 2) 자기 몸의 소중함을 깨닫고 상대방의 몸도 보호해야 하며 서로 인격체로 존중한다
- 3) 성희롱적인 말과 행동은 물론이고 오해를 살만한 행동도 하지 않는다.
- 4) 싫은 것은 상대방에게 명확한 의사표시를 하여 그만둘 것을 요구한다. 경미한 사건이라도 발생할 경우 선생님께 바로 알리며, 목격한 경우에도 선생님께 알린다.

라. 감염병 예방

- 1) 기침·재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가린다.
- 2) 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 않는다.
- 3) 배탈 및 복통 예방을 위해 개인 위생을 철저히 지킨다.
- 4) 함부로 폭력을 행사하지 않으며 서로 이해하는 마음을 갖도록 한다.
- 5) 폭력사건 발생 시 바로 담임교사나 인솔교사에게 신고한다.

마. 응급처치 요령(아프거나 다쳤을 경우 담임 선생님께 바로 연락하기)

- 1) 빠였을 때: 움직이지 않도록 하고, 얼음으로 냉찜질을 한 후 붓대를 감고, 아픈 부위 올리기
- 2) 코피가 날 때
 - 머리를 약간 앞으로 숙이고, 코 뼈 양쪽을 10분 정도 누르기
 - 콧등, 뒷 목 부위에 얼음 찜질하기(혈관이 수축되어 지혈에 도움)

- 목구멍으로 혈액이 흐를 경우는 뱉어내고, 지혈이 안 되면 담임 선생님께 바로 연락

3) 식중독 예방

- 식후에 구토, 복통, 설사 등의 증상이 나타나고 함께 식사한 사람들에게도 같은 증상이 있다면 식중독일 확률이 매우 높으므로 즉시 응급실 방문하기
(부정불량식품은 절대 먹지 않기, 식사 전 반드시 손을 깨끗이 씻기 등)

[응급 의료 조치 사항]

- ▶ 요보호 학생에 대한 담임교사의 사전 파악 및 수시 확인
- ▶ 수련원과의 요보호 학생 명단 공유 및 응급의료기관 사전 파악
- ▶ 응급의료기관

의료기관명	연락처	비고
미래로21 병원	062-450-1000	응급실 운영, 상황에 따라 변경 가능

바. 도난 예방

- 1) 개인 소지품에 본인의 이름을 쓰고 잘 관리한다.
- 2) 필요한 경비 이외의 돈이나 불필요한 귀중품을 지참하지 않는다. 부득이하게 지참한 경우 담임교사에게 맡긴다.

사. 화재 예방 및 비상 시 대피 안내

- 1) 성냥, 라이터 등의 인화성 물질을 소지하지 않는다.
- 2) 숙소에는 전열 기구 등 화재 위험이 있는 물건을 가지고 들어갈 수 없고, 한 개의 콘센트에 여러 개의 전자기기를 꽂아서 사용하지 않는다.
- 3) 화재 시 이용할 수 있는 비상대피로에 대한 안내를 경청한다.
- 4) 화재 발생 시 젖은 수건을 이용하여 코와 입을 막은 후 고개를 숙이고, 대피 경로로 신속히 이동한다.

아. 체험활동 종료 후

- 1) 종례를 마치면 곧바로 집으로 간다.
- 2) 개인 일이 있을 시 반드시 부모님께 전화로 연락한다.
- 3) 깨끗이 몸을 씻고 휴식을 취하여 다음 등교 시 수업에 지장이 없게 한다.

2024. 5. 13.

광 주 무 진 중 학 교 장

직인
생략